

# Der Darm...

ist es, der uns ernährt.

Darmgesundheit ist absolut unerlässlich, wenn wir froh und gesund in die Zukunft gehen wollen.

Der „Vater allen Trübsals“ sitzt im Darm und die „Mutter aller Erkrankungen“ ist die Verdauungsstörung. Vorträge informieren über die wahren Hintergründe gesundheitlicher Störungen, der persönliche Reinigungs- und Erneuerungsprozess erfährt sachkundige ganzheitliche Anleitung und Unterstützung.

Dr. Christian Kieberl Wigoschnig



Fasten und Intensivdiätetik ist unter allen ganzheitsmedizinischen Verfahren der „königliche Heilweg.“

Der Körper bedarf einmal jährlich über einen Zeitraum von zumindest vier , besser 8 Wochen einer gründlichen Reinigung, damit er in der Lage ist, wieder neue Nährstoffe aufzunehmen und sich grundlegend zu erneuern. Aus dem täglichen Stoffwechsellgeschehen fallen Störstoffe/ Schlacken/ Gifte an, die, sofern sie nicht ausgeschieden werden können, allmählich zu den klassischen Zivilisationserkrankungen führen.



## Jahresservice

Dr. med. univ. Christian Kieberl Wigoschnig

Hausergasse 5  
A 9020 Klagenfurt Kärnten  
office@livmid.at

Live!Mid Praxis für  
Ganzheitliche Medizin



# Ärztliche Behandlungen...

machen bewusst, worum es wirklich geht in der eigenverantwortlichen Gesundheitspflege und ermöglichen, dass sie selbst spüren, wie sie sich Schritt für Schritt jünger, gesünder und schöner machen durch die einfache Methode der Reinigung, der Schulung und der vorübergehenden Schonung des Organismus. Begleitet wird dieser Prozess von der eventuell erforderlichen Ergänzung von Nährstoffen, Mineralien, Spurenelementen, Vitaminen, hochwertigen Fetten etc..



„Es ist traurig, wenn über dem Himmelszelt eines Menschenlebens keine anderen Sterne als Malzeiten stehen.“  
griechisches Sprichwort

Die Seele kann man vergleichen mit einem Gefäß, das wie der Darm auch täglich unzählige Informationen aufnimmt, bewegt und in Form von Emotionen verarbeitet. Nicht nur körperlich gilt es zu entgiften, sondern auch seelische Rückstände wollen abgegeben werden. Wir werden freier für die Herausforderungen des Lebens und können unbeschwerter und sorgloser in die Zukunft gehen im Vertrauen, dass sich durch einen wirkungsvollen Fastenprozess viele negative Gefühle verwandeln lassen. Ablagerungen grob- wie feinstofflicher Art bewirken ein Erschlaffen unseres Nervenapparates mit Folgen wie Konzentrationsstörungen, Müdigkeit bis hin zu ernstern Erkrankungen. Fasten unter fachkundiger ärztlicher Anleitung ist nicht nur Prävention, sondern richtig

eingesetzt oft die einzig heilende Therapie von hartnäckigen Leiden.

Beginn:

Wöchentliches Treffen um

in

Vorbereitung: ab

kein rotes Fleisch, kein Alkohol, keine Konservierungsmittel, kein Fett und Zucker, keine Stimulantien (Kaffee, Schwarztee etc.) kein Abendessen.

Kosten pro Abend ca.

€

exklusive eventuell nötige zusätzliche Therapien wie Infusionen, Einzelbehandlungen etc.

